

時	7/18(月)	7/19(火)	7/20(水)	7/21(木)	7/22(金)	7/23(土)	7/24(日)	時
3	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	3
4	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	24 テレビショッピング	40 テレビショッピング	4
45	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	54 テレビショッピング	10 テレビショッピング	4
5	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	24 テレビショッピング	40 ABSお天気情報	5
20	Oha!4 NEWS LIVE	Oha!4 NEWS LIVE	Oha!4 NEWS LIVE	Oha!4 NEWS LIVE	Oha!4 NEWS LIVE	24 テレビショッピング	45 テレビショッピング	5
50	ZIP!	ZIP!	ZIP!	ZIP!	ZIP!	54 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	6
6						59 ズームイン!!サタデー	30 ABSニュース・サンデーNN	6
7							00 日本のチカラ	7
8	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 ウェークアップ	15 ABSお天気情報	8
9						25 セーフティエブリディ	30 ABSお天気情報	9
10	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 ABSお天気情報	25 ニノさん	10
55	しまじろうのわお!	24時間テレビチャリティーレポート	それいけ!アンパンマン	テレビショッピング	ご近所さんは世界から	30 生放送テレビショッピング		10
00	五郎が斬る!							
15	知ったく 医療のつぼ							
25	快けつ!のどかちゃん		chuモク!		ABSヨンチャンなび	ABSストレイトニュースNN	ABSお天気情報	11
30			ABSストレイトニュースNNN			ABSお天気情報	ABSストレイトニュースNN	11
45			キュービー3分クッキング			40 こんにちは秋田市から	ZIP!SUNDAY	11
55			ヒルナンデス!			55 煙は笑顔	ABSヨンチャンなび	12
12						00 世界!ニッポン行きたい人応援団	00 こんにちは秋田市から	12
13						55 ABSヨンチャンなび	00 ナゼそこ?	13
14			情報ライブ ミヤネ屋			00 ABSお天気情報	30 ABSお天気情報	14
15	50 ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店		news every.		50 えび☆ステ	00 梅沢富美男のジェネレーション	00 出没!アド街ック天国	15
16	50 news every.				50 news every.	55 ABSヨンチャンなび	55 ABSお天気情報	16
17						00 世界まる見え!テレビ特捜部 特別版 キングダムSP	00 坂上忍の勝たせてあげたいTV 第2の人生劇的チェンジ!SP 2022	17
18	15 ABS news every.					00 news every. サタデー	55 発祥男子	18
19	00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP	00 ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	00 世界一受けたい授業 2時間SP	00 ゼ!鉄腕!DASH!!	19
54			さきがけ・ABSニュース		沸騰ワード10			19
20	00 踊る!さんま御殿!!	00 1億人の大質問!?笑ってコラえて!	00 ぐるぐるナインティナイン	00 さきがけ・ABSニュース	54 笑神様は突然に...2022夏SP			20
00	月曜から夜ふかし 2時間SP	00 ゼ!世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW 極の2時間SP	00 金曜ロードショー	00 1億3000万人のSHOWチャンネル		21
54		TeamUP! CheerUP!	WATCH DAYS		54 ABSヨンチャンなび	54 さきがけ・ABSニュース		21
00		一撃解明バラエティ ひと目でわかる	00 家庭教師のトラコ		00 初恋の悪魔	00 ABSお天気情報	00 おしゃれクリップ	22
54	ABSヨンチャンなび		ABSヨンチャンなび		54 ABSヨンチャンなび	54 ABSヨンチャンなび	30 新・信長公記〜クラスメイトは戦国武将〜	22
23			news zero		24 ABSお天気情報	00 マツコ会議	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	23
59	午前0時の森	午前0時の森	59 それって・実際どうなの課	59 木曜ドラマ「オクトー ~感情捜査官 心野朱梨~」	00 news zero	30 千鳥かまいたちアワー	55 Going! Sports&News	24
54	内村さまぁ〜ず	浜ちゃんが!	00 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	54 1×8いこうよ!	55 人生最高レストラン	55 NNNドキュメント '22		24
24	MUSIC B. B.	ガリレオX	24 ふわり愛	24 転生したらスライムだった件	00 いろはに千鳥	25 ガンバレプラネット		25
25					29 バズリズム02	35 ACTION! 2022キャンペーンソング		25
54	テレビショッピング		ABSヨンチャンなび	54 テレビショッピング		40 ABSヨンチャンなび		26
59			ABSお天気情報			45 ABSお天気情報	51 日テレNEWS 24	26
24	ABSヨンチャンなび			24 ABSヨンチャンなび		55 テレビショッピング		26
29	ABSお天気情報			29 ABSお天気情報		25 ABSヨンチャンなび		26
35				35 日テレNEWS 24		30 ABSお天気情報		27
27						36 日テレNEWS 24		27
28						00 日テレNEWS 24		28